

Jídelníček

od 09.02.2026 do 13.02.2026

Pondělí 9.2.2026

přesnídávka dětská výživa, piškoty, čaj ovocný (A: 01,03,1A)
polévka drůbeží vývar s masem a mrkví (A: 09)
hl. jídlo koprová omáčka, vejce, brambory, mandarinka děti MŠ NE, minerálka (A: 01,03,07,1A)
svačina chléb krajánek, pomazánkové máslo ochucené, mandarinka, carobový nápoj (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 10.2.2026

přesnídávka chléb kváskový, pomazánka z pečené červené řepy, kedluben, selské mléko (A: 01,07,1A,1B)
polévka špenátová s kuličkami (A: 01,03,06,07,09)
hl. jídlo vepřový řízek smažený, bramborová kaše, ledový salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A,1C)
svačina dalašánek, pomazánka z tuňáka, čaj ovocný (A: 01,04,07,1A,1B)

Středa 11.2.2026

přesnídávka chléb Jívovák, pomazánka tvarohová s luštěninami, hrachové klíčky, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
polévka frankfurtská s bramborem (A: 01,09,1A)
hl. jídlo tvarohové knedlíky s ovocem, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A)
svačina raženka, rama, plátek šunky, jablko, kakao (A: 01,06,07,1A,1B)

Čtvrtek 12.2.2026

přesnídávka bílý jogurt, křehké plátky 4ks, broskvový kompot, čaj ovocný (A: 01,07)
polévka cizrnová (A: 06,07,09)
hl. jídlo kuřecí steaky na divoko, dušená rýže, jogurt kusový děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,07,1A,8B)
svačina chléb kmínový, pomazánka drožďová, okurka, bílá káva (A: 01,03,06,07,1A,1B,1C)

Pátek 13.2.2026

přesnídávka chléb se špaldou, pomazánka sýrová s celerem a vejci, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,09,1A,1B,1C)
polévka krupicová se zeleninou (A: 01,09,1A)
hl. jídlo masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny, kefirová buchta s ovocem a drobenkou děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,09,1A,1C)
svačina kefirová buchta s ovocem a drobenkou, selské mléko (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová