

Jídelníček

od 09.03.2026 do 13.03.2026



Pondělí 9.3.2026

přesnídávka kobliha, jablko, čaj ovocný (A: 01,03,07,1A)
polévka brokolicev krém (A: 06,07,09)
hl. jídlo těstoviny s omáčkou amatriciana sypané sýrem parmezánového typu, 100% džus, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,09,1A)
svačina chléb Šumava, pomazánkové máslo se strouhaným vejcem, okurka, plnotučné mléko (A: 01,03,06,07,10,1A,1B,1C)



Úterý 10.3.2026

přesnídávka chléb kváskový, pomazánka sýrová s cottage sýrem, mrkev, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B)
polévka česneková s kroupami (A: 01,07,09,1C)
hl. jídlo hovězí kostky cikánské, dušená rýže, ledový salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,1A)
svačina rohlík, máslo, jablko, bílá káva (A: 01,07,1A,1B,1C)



Středa 11.3.2026

přesnídávka chléb se špaldou, pomazánka tvarohová s luštěninami, paprika, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
polévka z míchaných luštěnin (A: 07,09)
hl. jídlo pečené kuře, bramborová kaše, ovocný salát (jablka+pomeranče+mango), ovocná šťáva/voda (A: 01,07,09,1A)
svačina veka, šlehaná Lučina, pomeranč 50g, selské mléko (A: 01,07,1A)



Čtvrtek 12.3.2026

přesnídávka chléb krajánek, pomazánka z pečené červené řepy, hrachové klíčky, Čaro (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
polévka bramborová s bulgurem (A: 01,09,1C)
hl. jídlo bramborové šišky s mákem, jablko, děti MŠ 1/2, ovocná šťáva/voda (A: 01,07,1A)
svačina křehké plátky 4ks, pomazánkové máslo, plátek šunky, 1/2 jablka, čaj ovocný (A: 01,07)



Pátek 13.3.2026

přesnídávka chléb žitamoc, pomazánka z avokáda, mrkev, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B,1C)
polévka hovězí vývar s kapáním (A: 01,03,09,1A)
hl. jídlo holandský řízek pečený, brambory, obloha kukuřice Bonduelle a baby karotka, minerálka (A: 01,07,1A,1C)
svačina raženka, pomazánka z tuňáka, rajčátko, selské mléko (A: 01,04,06,07,1A,1B)



Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová