

JÍDELNÍ LÍSTEK 1.12.-5.12.2025

DIETA s omezením lepku a sníženým obsahem laktózy

Pondělí 1.12.2025

RS	jenoporcová dětská výživa, kukuřičné plátky 4ks, čaj ovocný
Polévka	česneková s pohankou (09)
Hl. Jídlo	bezlepkové těstoviny s cuketovou omáčkou (06), mandarinka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z tuňáka (04), mandarinka, čaj ovocný

Úterý 2.12.2025

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka vaječná (03), ředkvička, čaj ovocný
Polévka	kmínová s vejci (03,09)
Hl. Jídlo	vepřová panenka sous-vide, rýže se sojovými boby Edamane (06), ledový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), Flora, okurka, čaj ovocný

Středa 3.12.2025

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z pečené zeleniny (09), čaj ovocný
Polévka	z míchaných luštěnin (09)
Hl. Jídlo	kousky z chlazeného lososa pečené, brambory, mrkvový salát s mandarinkami, neperlivá minerálka/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), rama, plátek bezlaktózového sýra, kedluben, čaj ovocný

Čtvrtek 4.12.2025

RS	jáhlová kaše (06), kompot, kukuřičné plátky 2ks, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s rýžovými těstovinami (09)
Hl. Jídlo	hovězí guláš, bezlepkové houskové knedlíky, jablko všichni, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový chléb (13), šunková pěna, mrkev, čaj ovocný

Pátek 5.12.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka luštěninová, rajčátka, čaj ovocný
Polévka	dýňovo-mrkvový krém (09)
Hl. Jídlo	pečené kuře, bramborová kaše z bezlaktózového mléka, obloha cherry rajčátka děti MŠ NE, Mikulášská cukrovinka všichni, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový bochánek sladký (06), ½ banánu, čaj ovocný

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo mají pouze ti, co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová