

JÍDELNÍ LÍSTEK 1.6.-5.6.2026

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 1.6.2026

| | |
|-----------|--|
| RS | bezlepkové cereálie (06), čaj ovocný |
| Polévka | bramborová s pohankou (09) |
| Hl. Jídlo | bezlepkové těstoviny, boloňská omáčka (hovězí maso a hrachový granulát (09), veganský sýr (06), nektarinka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda |
| OS | bezlepkový chléb (13), rama s pažitkou, nektarinka, čaj ovocný |

Úterý 2.6.2026

| | |
|-----------|--|
| RS | bezlepkový chléb (13), pomazánka vaječná (03), zelenina, čaj ovocný |
| Polévka | cizrnová (09) |
| Hl. Jídlo | obalované rybí filé (03,04,06), bramborová kaše z rostlinného mléka (06,08), okurkový salát, ovocná šťáva/voda |
| OS | bezlepková vecka (13), sýr philadelphia plant, hrachové klíčky, čaj ovocný |

Středa 3.6.2026

| | |
|-----------|--|
| RS | bezlepkový chléb (13), pomazánka z pečené zeleniny, zelenina, čaj ovocný |
| Polévka | hovězí vývar s bezlepkovými těstovinami (09) |
| Hl. Jídlo | svíčková z vepřové pečeně a rostlinné smetany (06), bezlepkové houskové knedlíky (03,06), jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda |
| OS | bezlepková bagetka (13), rama, plátek rostlinného sýra, jablko, čaj ovocný |

Čtvrtek 4.6.2026

| | |
|-----------|--|
| RS | jednoporcová přesnídávka, kukuřičné plátky 2ks, čaj ovocný |
| Polévka | rajčatová s rýží (06, 09) |
| Hl. Jídlo | pečené kuřecí steaky, šťouchané brambory, obloha kukuřice Bonduelle, minerálka |
| OS | bezlepkový chléb (13), pomazánka z rostlinného sýra, zelenina, čaj ovocný |

Pátek 5.6.2026

| | |
|-----------|---|
| RS | bezlepková bagetka (13), pomazánka z tuňáka (04), zelenina, čaj ovocný |
| Polévka | zeleninový vývar s kapáním (09) |
| Hl. Jídlo | čočka na kyselo (06), vejce (03), sterilovaná okurka (10), rýžové chlebičky Racio děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda |
| OS | rýžové chlebičky Racio, ovoce 50g, čaj ovocný |

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo mají pouze ti, co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová