

JÍDELNÍ LÍSTEK 1.9.-4.9.2026

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 31.8.2026

RS

Polévka Poslední prázdninový den 😊.

Hl. Jídlo Od zítra zase vaříme 😊.

OS

Úterý 1.9.2026

RS bezlepkové cereálie, mandlové mléko/čaj ovocný

Polévka drůbeží vývar s masem a dvoubarevnou mrkví (09)

Hl. Jídlo bezlepkové těstoviny s omáčkou ze sušených rajčat a karamelizované cibule s veganským sýrem (06), jablko všichni, ovocná šťáva/voda

OS bezlepkový chléb (13), rama, plátek šunky, okurka, čaj ovocný

Středa 2.9.2026

RS bezlepkový chléb (13), pomazánka vaječná (03), rajčátka, čaj ovocný

Polévka fazolová (09)

Hl. Jídlo sekaná pečeně (03,06), bramborová kaše z rostlinného mléka (06,08), meloun na kostky, ovocná šťáva/voda

OS bezlepková bagetka (13), pomazánka z tuňáka (04), kedluben, čaj ovocný

Čtvrtek 3.9.2026

RS bezlepkový chléb (13), pomazánka z paštiky, okurka, čaj ovocný

Polévka česneková s bramborem (09)

Hl. Jídlo kuře na paprice (06), bezlepkové těstoviny, švestka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda

OS kukuřičné plátky 4ks, šlehaný rostlinný sýr, švestka, čaj ovocný

Pátek 4.9.2026

RS bezlepkový chléb (13), pomazánka cuketová, mrkev, čaj ovocný

Polévka rajčatová s bezlepkovými vločkami (09)

Hl. Jídlo nudličky z vepřové panenky štěpánské (03), dušená rýže, okurkový salát, ovocná šťáva/voda

OS bezlepkový koláč s ovocem (06), hrozny 50g, čaj ovocný

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo mají pouze ti, co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová