

JÍDELNÍ LÍSTEK 1.9.-5.9.2025

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 1.9.2025

RS	bezlepkové cereálie, bezlaktózové mléko
Polévka	hovězí vývar s bezlepkovými těstovinami (09)
Hl. Jídlo	bramborový guláš, bezlepkový chléb, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Flora, paprika, čaj ovocný

Úterý 2.9.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka vaječná (03), okurka, čaj ovocný
Polévka	drůbeží s masem a dvoubarevnou mrkví (09)
Hl. Jídlo	bezlepkové nudle s mákem, jablko MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Rama plant, plátek šunky, jablko, čaj ovocný

Středa 3.9.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z bezlaktózového tvarohu s cibulkou, rajčátko, čaj ovocný
Polévka	fazolevá (09)
Hl. Jídlo	mletý řízek (03), bramborová kaše z bezlaktózového mléka, ovocný salát, neperlivá minerálka
OS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z tuňáka (04), kedluben, čaj ovocný

Čtvrtek 4.9.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z paštiky, mrkev, čaj ovocný
Polévka	česneková s bramborem (09)
Hl. Jídlo	kuře na paprice, těstoviny, švestka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), šlehaný bezlaktózový sýr, švestka, čaj ovocný

Pátek 5.9.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka cuketová, ředkvička, čaj ovocný
Polévka	rajčatová s bezlepkovými vločkami (09)
Hl. Jídlo	nudličky z vepřové panenky štěpánské (03), jasmínová rýže, okurkový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková kobliha s džemem (03), hrozny 50g, čaj ovocný

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo mají pouze ti co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová