

JÍDELNÍ LÍSTEK 10.11.-14.11.2025

DIETA s omezením lepku a sníženým obsahem laktózy

Pondělí 10.11.2025

RS	dětská výživa, kukuřičné plátky 4ks, ovocný čaj
Polévka	brokolicový krém (09), bezlepkový smažený hrášek do polévky (03,06)
Hl. Jídlo	čevabčiči (03), brambory, dresing z veganské majonézy (06), kukuřice Bonduelle, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z tuňáka (04), paprika, čaj ovocný

Úterý 11.11.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka špenátová, ředkvička, čaj ovocný
Polévka	zelná s bramborem (09)
Hl. Jídlo	salát z bezlepkových těstovin s kuřecím masem a zeleninou, jablko děti MŠ NE, 100% džus
OS	bezlepkový toastový chléb, šlehaný bezlaktózový sýr, jablko, čaj ovocný

Středa 12.11.2025

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka luštěninová s vejci (03), rajčátko, čaj ovocný
Polévka	gulášová (09)
Hl. Jídlo	kaše z bezlepkové krupice a bezlaktózového mléka sypaná kakaem, banán děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), rama, plátek šunky, banán, čaj ovocný

Čtvrtek 13.11.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z bezlaktózového Cottage sýra, mrkev, čaj ovocný
Polévka	rajčatová s rýží (09)
Hl. Jídlo	vepřový plátek na kmínu, bramborová kaše z bezlaktózového mléka, okurkový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), bezlaktózové pomazánkové máslo, kedluben, čaj ovocný

Pátek 14.11.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z bezlaktózového tvarohu s ředkvičkami, okurka, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s bezlepkovým kapáním (03,09)
Hl. Jídlo	krutí kostky štěpánké (03), dušená rýže, broskvový kompot, minerálka
OS	bezlepková kobliha, hrozny 50g, čaj ovocný

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo mají pouze ti, co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová