

JÍDELNÍ LÍSTEK 10.3.-14.3.2025

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 10.3.2025

Jarní prázdniny – vaříme pouze pro děti MŠ

RS	bezlepkové pečivo (13), šlehaný bezlaktózový sýr, rajčátko, čaj ovocný
Polévka	brokolicový krém (06,09)
Hl. Jídlo	bezlepkové těstoviny se sušenými rajčaty (09), jednoporcová dětská výživa děti MŠ NE, 100% džus
OS	jednoporcová dětská výživa, kukuřičné plátky 2ks, čaj ovocný

Úterý 11.3.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka vaječná (03), kedluben, čaj ovocný
Polévka	česneková s bramborem (09)
Hl. Jídlo	hovězí kostky cikánské, dušená rýže, ledový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Perla, hrozny 50g, čaj ovocný

Středa 12.3.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z bezlaktózového sýra, ředkvička, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s bezlepkovým kapáním (03,09)
Hl. Jídlo	mletý řízek (03,06), brambory, obloha kukuřice Bonduelle a baby karotka, minerálka
OS	bezlepková bagetka (13), čokoládová pomazánka, banán 60g, čaj ovocný

Čtvrtek 13.3.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z pečené červené řepy, čaj ovocný
Polévka	bramborová s pohankou (09)
Hl. Jídlo	rýžový nákyp s ovocem (06,08), ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Flora, plátek šunky, jablko, čaj ovocný

Pátek 14.3.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z tuňáka (04), okurka, čaj ovocný
Polévka	z míchaných luštěnin (06,09)
Hl. Jídlo	pečené kuře, bramborová kaše z rostlinného mléka (06), ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový piškot (03,06), čaj ovocný

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

Dietní kuchařka: Marie Kolářová