

JÍDELNÍ LÍSTEK 11.5.-15.5.2026

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 11.5.2026

RS	jednorázová přesnídávka, křehké plátky 4ks, čaj ovocný
Polévka	česneková s bramborem a vejci (09)
Hl. Jídlo	Srbské rizoto sypané sýrem, sterilovaná okurka, jednorázová přesnídávka děti MŠ NE, 100% džus
OS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z rostlinného sýra, paprika, čaj ovocný

Úterý 12.5.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka luštěninová s vejci (03), mrkev, čaj ovocný
Polévka	dýňový krém (09)
Hl. Jídlo	pečené kuře, bramborová kaše z rostlinného mléka (06), okurkový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), rama, hrozny 50g, čaj ovocný

Středa 13.5.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka švédská (ryby) (04), kedluben, čaj ovocný
Polévka	gulášová (09)
Hl. Jídlo	bezlepkové těstoviny s mákem, jablko děti MŠ NE, minerálka/voda
OS	bezlepková vecka (13), flora, plátek šunky, jablko, čaj ovocný

Čtvrtek 14.5.2026

RS	bezlepkový chléb, pomazánka z paštiky, okurka, čaj ovocný
Polévka	fazolová (09)
Hl. Jídlo	vepřová pečeně na kmínu, brambory, mrkvový salát s jablky, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), šlehaný rostlinný sýr, rajčátka z Haňovic 30g na dítě, čaj ovocný

Pátek 15.5.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka s pečenou paprikou, jarní cibulka, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s rýží a hráškem (09)
Hl. Jídlo	hrachová kaše, bezlepkový párek, bezlepkový chléb (13), bezlepkový mramorový piškot děti MŠ NE (03,06), ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový mramorový piškot (03,06), čaj ovocný

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo mají pouze ti, co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová