

JÍDELNÍ LÍSTEK 12.1.-16.1.2026

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 12.1.2026

RS	bezlepkové cereálie, čaj ovocný
Polévka	dýňovo-mrkvový krém s červenou čočkou (09)
Hl. Jídlo	halušky se slaninou (06), dušené kysané zelí, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový chléb (13), Perla, jablko, čaj ovocný

Úterý 13.1.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z pečené červené řepy, okurka, čaj ovocný
Polévka	z vaječné jíšky (03,06,09)
Hl. Jídlo	maďarské žebírko (09), bezlepkové těstoviny, jednorpcová dětská výživa děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	jednorpcová dětská výživa, bezlepková bagetka ½ (13), čaj ovocný

Středa 14.1.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z rybího filé (04), kedluben, čaj ovocný
Polévka	gulášová (06,09)
Hl. Jídlo	kaše z rostlinného mléka a bezlepkové krupice sypaná kakaem, mandarinka děti MŠ NE, 100% džus/voda
OS	bezlepkový chléb (13), rama, plátek šunky, mandarinka, čaj ovocný

Čtvrtek 15.1.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka luštěninová, mrkev, čaj ovocný
Polévka	rajčatová s bezlepkovým kapáním (03,06,09)
Hl. Jídlo	dvoubarevné maso (krůtí+vepřová panenka), dušená rýže, ledový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), Flora, ředkvička, čaj ovocný

Pátek 16.1.2026

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka s pečeným česnekem, rajčátko, čaj ovocný
Polévka	fazolová (06,09)
Hl. Jídlo	kuřecí plátek zapečený s rostlinným sýrem (06), bramborová kaše z rostlinného mléka (06,08), ovocný salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový piškot (03,06), ½ banánu, čaj ovocný

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo mají pouze ti, co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová