

JÍDELNÍ LÍSTEK 13.10.-17.10.2025

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 13.10.2025

RS	bezlaktózový jogurt, kukuřičné plátky 4ks, čaj ovocný
Polévka	špenátová s bezlepkovými kuličkami (06,09)
Hl. Jídlo	bezlepkové těstoviny po uhlířsku (vejce, slanina) (03), bezlaktózový jogurt děti MŠ NE, neperlivá minerálka/ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), šlehaný bezlaktózový sýr, paprika, čaj ovocný

Úterý 14.10.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z avokáda, mrkev, čaj ovocný
Polévka	fazolová (09)
Hl. Jídlo	kotleta zapečená s bezlaktózovým sýrem, bramborová kaše z bezlaktózového mléka, okurkový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), pomazánkové máslo bez laktózy se strouhaným vejcem, čaj ovocný

Středa 15.10.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z tuňáka (04), kedluben, čaj ovocný
Polévka	bramborová s pohankou (09)
Hl. Jídlo	krutí kostky přírodní, dušená rýže, obloha cherry rajčátka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), rama, rajčátka, čaj ovocný

Čtvrtek 16.10.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z bezlaktózového sýra, ředkvička, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s masem a mrkví (09)
Hl. Jídlo	bramborové šišky s mákem (03), jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), rama, plátek šunky, jablko, čaj ovocný

Pátek 17.10.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z pečené červené řepy, okurka, čaj ovocný
Polévka	rajčatová s rýží (09)
Hl. Jídlo	pečené masové kuličky nastavované (03), brambory, salát coleslaw, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový moučník (03,06), čaj ovocný

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo mají pouze ti, co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová