

JÍDELNÍ LÍSTEK 13.4.-17.4.2026

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 13.4.2026

RS	jednoporcová přesnídávka, kukuřičné plátky 4ks, čaj ovocný
Polévka	zelná s bramborem (06,09)
Hl. Jídlo	bezlepkové těstoviny po uhlířsku (03,06), banán, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový chléb (13), perla s pažitkou, rajčátko, čaj ovocný

Úterý 14.4.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka špenátová, mrkev, čaj ovocný
Polévka	čočková (09)
Hl. Jídlo	kuřecí plátek přírodní, brambory, okurkový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), pomazánka z tuňáka (04), paprika, čaj ovocný

Středa 15.4.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka luštěninová s vejci (03), okurka, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s bezlepkovými těstovinami (09)
Hl. Jídlo	bezlepkové dukátové buchtičky (03,06) s vanilkovým kréme (06), jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), rama, plátek šunky, jablko, čaj ovocný

Čtvrtek 16.4.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z pečené červené řepy, hrachové klíčky, čaj ovocný
Polévka	dýňový krém s bramborem (09)
Hl. Jídlo	nudličky z vepřové panenky přírodní, dušená rýže, broskvový kompot, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový toastový chléb (13), Flora, hrozny 50g, čaj ovocný

Pátek 17.4.2026

RS	bezlepková bagetka (13), pomazánka ovocná, ½ jablka, čaj ovocný
Polévka	z bezlepkové krupice s vejci (03,09)
Hl. Jídlo	smažené rybí filé (03,04), bramborová kaše z rostlinného mléka (06), cherry rajčátka jako obloha děti MŠ NE, minerálka/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z rostlinného sýra (06), rajčátka, čaj ovocný

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo mají pouze ti, co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová