

# JÍDELNÍ LÍSTEK 14.4.-18.4.2025

## DIETA s omezením lepku a bezmléčná

### Pondělí 14.4.2025

RS	jednoporcová přesnídávka, kukuřičné plátky 2ks, čaj ovocný
Polévka	zelná s bramborem (09)
Hl. Jídlo	bezlepkové těstoviny po uhlířsku (03,06), cukrovinka všichni, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z tuňáka (04), rajčátko, čaj ovocný

### Úterý 15.4.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka špenátová, čaj ovocný
Polévka	čočková (06,09)
Hl. Jídlo	kuřecí plátek přírodní, bramborová kaše z rostlinného mléka (06), okurkový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), Flora s pažitkou, ředkvička, čaj ovocný

### Středa 16.4.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka luštěninová s vejci (03), kedluben, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s masem s mrkví (09)
Hl. Jídlo	bezlepkové buchtý s povidly, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), Rama plant, plátek šunky, jablko, čaj ovocný

### Čtvrtek 17.4.2025

#### Velikonoční prázdniny – vaříme pouze pro děti a zaměstnance v MŠ

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z pečené červené řepy, čaj ovocný
Polévka	brokolicový krém (06,09)
Hl. Jídlo	dvoubarevné maso (vepřové+krůtí), dušená rýže, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové roláda (03,06), čaj ovocný

### Pátek 18.4.2025

RS	*
Polévka	<b>Státní svátek – Velký pátek</b>
Hl. Jídlo	*
OS	*

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholeckova.cz](http://www.sjholeckova.cz)

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová