

JÍDELNÍ LÍSTEK 14.9.-18.9.2026

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 14.9.2026

RS	jednorázová přesnídávka, bezlepková bageta, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s rýžovými těstovinami (09)
Hl. Jídlo	vepřové výpečky, dušený špenát, bramborové knedlíky, jednorázová přesnídávka děti MŠ NE, ovocná šťáva
OS	bezlepkový chléb (13), rostlinná pomazánka (06), paprika, čaj ovocný

Úterý 15.9.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka vaječná (03), mrkev, čaj ovocný
Polévka	bramborová (09)
Hl. Jídlo	kuřecí steaky na rostlinné smetaně (06), bezlepkové těstoviny, nektarinka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková veka (13), medová pomazánka, nektarinka, čaj ovocný

Středa 16.9.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z tuňáka (04), okurka, čaj ovocný
Polévka	zeleninová s vejci (03,09)
Hl. Jídlo	domácí bezlepkové buchty s povidly (03,06), jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), rama, plátek šunky, jablko, čaj ovocný

Čtvrtek 17.9.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z rostlinného sýra (06), hrachové klíčky, čaj ovocný
Polévka	brokolicový krém (09)
Hl. Jídlo	hovězí kostky přírodní, dušená rýže, okurkový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), perla, ovoce na váhu 60g, čaj ovocný

Pátek 18.9.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka škvarková (03,10), rajčátka, čaj ovocný
Polévka	hrstková (09)
Hl. Jídlo	kuřecí plátek zapečený s rostlinným sýrem (06), bramborová kaše z rostlinného mléka (06,08), obloha cherry rajčátka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový makový závin, jablko, čaj ovocný

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo mají pouze ti, co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová