

JÍDELNÍ LÍSTEK 15.9.-19.9.2025

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 15.9.2025

RS	bezlaktózový jogurt, kukuřičné plátky, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s bezlepkovými písmenky (09)
Hl. Jídlo	vepřové výpečky, dušený špenát (03), bramborové knedlíky, bezlaktózový jogurt děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Perla, paprika, čaj ovocný

Úterý 16.9.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka vaječná s mrkví, okurka, čaj ovocný
Polévka	bramborová (09)
Hl. Jídlo	krůtí kostky na smetaně, bezlepkové těstoviny, nektarinka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), medová pomazánka, nektarinka, čaj ovocný

Středa 17.9.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z tuňáka, mrkev, čaj ovocný
Polévka	zeleninová s vejci (03,09)
Hl. Jídlo	bezlepkové povidlové buchty (03), jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Flora, plátek šunky, jablko, čaj ovocný

Čtvrtek 18.9.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z paštiky, ředkvička, čaj ovocný
Polévka	brokolicový krém s bezlepkovými kuličkami (03,09)
Hl. Jídlo	dvoubarevné maso (vepřové+krůtí), dušená rýže, okurkový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo, pomazánkové máslo bez laktózy, hrachové klíčky, čaj ovocný

Pátek 19.9.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka škvarková (03), rajčátka, čaj ovocný
Polévka	z míchaných luštěnin (09)
Hl. Jídlo	kuřecí plátek zapečený s bezlaktózovým sýrem, bramborová kaše z bezlaktózového mléka, obloha cherry rajčátka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	makový závin bezlepkový (03), čaj ovocný

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo mají pouze ti co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová