

JÍDELNÍ LÍSTEK 16.2.-20.2.2026

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 16.2.2026

RS	kukuřičné lupínky, banán, čaj ovocný
Polévka	bramborová s bezlepkovými vločkami (09)
Hl. Jídlo	srbské rizoto z vepřového masa (06, 09), banán děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový chléb (13), rama s tuňákem (04), okurka, čaj ovocný

Úterý 17.2.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z veganského sýra, mrkev, čaj ovocný
Polévka	zeleninový vývar s bezlepkovým kapáním (03,06,09)
Hl. Jídlo	chilli sin carne (mleté hovězí maso) (06), bezlepkový chléb (13), mandarinka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka, perla s džemem, mandarinka, čaj ovocný

Středa 18.2.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka brokolicová, červené klíčky, čaj ovocný
Polévka	čočková (09)
Hl. Jídlo	nudličky z lososa přírodní (04), bramborová kaše z rostlinného mléka (06), mrkvový salát s meruňkami, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový chléb (13), flora, kedluben, čaj ovocný

Čtvrtek 19.2.2026

RS	bezlepkový toastový chléb (06,13), čokoládová pomazánka, jablko, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s bezlepkovými těstovinami (09)
Hl. Jídlo	svíčková na rostlinné smetaně (06,09), bezlepkové houskové knedlíky (03,06), jablko děti MŠ NE, minerálka/voda
OS	bezlepková bagetka, pomazánka z paštiky, ředkvička, čaj ovocný

Pátek 20.2.2026

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka škvarková (03), paprika, čaj ovocný
Polévka	z hlávkového zelí (09)
Hl. Jídlo	kuřecí plátek přírodní, brambory, zelenina na páře jako obloha, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový loupák (03,06), banán 50g, čaj ovocný

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo mají pouze ti, co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová