

JÍDELNÍ LÍSTEK 16.6.-20.6.2025

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 16.6.2025

RS	jednoporcová dětská výživa, bezlepkové piškoty (03), čaj ovocný
Polévka	z kukuřičné krupice se zeleninou (09)
Hl. Jídlo	bezlepkové těstoviny po uhlířsku (vejce, slanina, rostlinná smetana), cukrovinka všichni, ovocná šťáva/voda
OS	chléb bezlepkový, šlehaný bezlaktózový sýr s pažitkou, rajčátko, čaj ovocný

Úterý 17.6.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka cizrnová, okurka, čaj ovocný
Polévka	z míchaných luštěnin (09)
Hl. Jídlo	nudličky z tresky přírodní (04), brambory, mrkvový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Flora se strouhaným vejcem (03), hrachové klíčky, čaj ovocný

Středa 18.6.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z pečené zeleniny (09), ředkvička, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s jáhlami (09)
Hl. Jídlo	masové kuličky v rajčatové omáčce (03,06,09), bezlepkové houskové knedlíky (03,06), jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Flora, plátek bezlaktózového sýra, jablko, čaj ovocný

Čtvrtek 19.6.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z tuňáka (04), kedluben, čaj ovocný
Polévka	bramborová nezahuštěná (09)
Hl. Jídlo	rozbalený španělský ptáček (03), dušená rýže, ovocný salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bageta (13), rama plant, čaj ovocný

Pátek 20.6.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z paštiky, mrkev, čaj ovocný
Polévka	brokolicový krém s bezlepkovými kuličkami (03,09)
Hl. Jídlo	pečené kuřecí stehno, bramborová kaše z bezlaktózového mléka, okurkový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková povidlová buchta, hrozny 50g, čaj ovocný

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová