

JÍDELNÍ LÍSTEK 17.3.-21.3.2025

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 17.3.2025

RS	dětská výživa, kukuřičné plátky 2ks, čaj ovocný
Polévka	rajčatová s bezlepkovým kapáním (03,06,09)
Hl. Jídlo	rybí filé smažené (03,06), bramborová kaše z rostlinného mléka (06,08), okurkový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo, bezlaktózový sýr, rajčátko, čaj ovocný

Úterý 18.3.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka dýňová, okurka, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s bezlepkovými těstovinami (09)
Hl. Jídlo	vepřový plátek na zelenině (06,09), houskové knedlíky (03,06), jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), Flora, plátek bezlaktózového sýra, jablko, čaj ovocný

Středa 19.3.2025

RS	alpro jogurt (06), kukuřičné plátky 2ks, čaj ovocný
Polévka	drůbeží vývar s masem a rýží (09)
Hl. Jídlo	čočka se zeleninou, vejce, okurka, bezlepkový chléb (13), alpro jogurt (06) děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka tuňáková (04), mrkev, čaj ovocný

Čtvrtek 20.3.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z paštiky, ředkvička, čaj ovocný
Polévka	fazolevá (09)
Hl. Jídlo	kuřecí nudličky s mandlemi (06,08), dušená rýže, kompot broskve, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), borůvková pomazánka, čaj ovocný

Pátek 21.3.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka vaječná (04), kedluben, čaj ovocný
Polévka	špenátová (06,09)
Hl. Jídlo	maďarské žebírko (06), bezlepkové těstoviny, mandarinka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková piškotová roláda (03,06), mandarinka, čaj ovocný

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

Dietní kuchařka: Marie Kolářová