

JÍDELNÍ LÍSTEK 18.5.-22.5.2026

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 18.5.2026

RS	jednorázová přesnídávka, křehké plátky 4ks, čaj ovocný
Polévka	drůbeží vývar s masem a mrkví (09)
Hl. Jídlo	koprová omáčka z rostlinné smetany, vejce, brambory, jednorázová přesnídávka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z tuňáka (04), čaj ovocný

Úterý 19.5.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z rostlinného sýra, kedluben, čaj ovocný
Polévka	brokolicový krém s bramborem (09)
Hl. Jídlo	vepřový plátek na houbách, dušená rýže, ovocný salát (jablka, maliny, borůvky, broskve), ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), rama s pažitkou, rajčátka z Haňovic 30g, čaj ovocný

Středa 20.5.2026

RS	bezlepková vecka (13), medová pomazánka, hrozny 50g, pomazánka švédská (ryby) (04), kedluben, čaj ovocný
Polévka	čočková (09)
Hl. Jídlo	filé z lososa přírodní (04), bramborová kaše z rostlinného mléka, ledový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), pomazánka vaječná (03), mrkev, čaj ovocný

Čtvrtek 21.5.2026

RS	rýžová kaše z rostlinného mléka (06,08), křehké plátky 2ks, čaj ovocný
Polévka	bramborová s bezlepkovými ovesnými vločkami (09)
Hl. Jídlo	jáhly s kuřecím masem a zeleninou sypané rostlinným sýrem (06), obloha z červeného zelí, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový chléb, pomazánka z paštiky, okurka, čaj ovocný

Pátek 22.5.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z pečené červené řepy, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s bezlepkovými těstovinami (09)
Hl. Jídlo	masové kuličky v rajčatové omáčce (03,06), bezlepkové houskové knedlíky (03,06), jablko děti MŠ NE (03,06), ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), rama, plátek rostlinného sýra, jablko, čaj ovocný

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo mají pouze ti, co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová