

JÍDELNÍ LÍSTEK 19.10.-23.10.2026

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 19.10.2026

RS	jednoporcová přesnídávka, kukuřičné plátky 4ks, čaj ovocný
Polévka	z bezlepkových vloček (09)
Hl. Jídlo	filé z lososa přírodní (04), brambory, ledový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z rostlinného sýra (06), rajčátka z Haňovic 30g, čaj ovocný

Úterý 20.10.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka luštěninová, mrkev 50g, čaj ovocný
Polévka	dýňový krém s bramborem (06,09)
Hl. Jídlo	srbské rizoto sypané rostlinným sýrem (06), hruška děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový croissant (13), hruška, čaj ovocný

Středa 21.10.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z paštiky, okurka 50g, čaj ovocný
Polévka	z červené čočky (09)
Hl. Jídlo	kuře pečené, bramborová kaše z rostlinného mléka (06), broskvový kompot, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková vecka (13), rama šlehaná s džemem, banán 50g, čaj ovocný

Čtvrtek 22.10.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka vaječná (03), kedluben 50g, čaj ovocný
Polévka	drůbeží vývar s bezlepkovými těstovinami (09)
Hl. Jídlo	Segedínský guláš (06), bezlepkové houskové knedlíky (03,06), jablko děti MŠ ½, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), perla s tuňákem (04), jablko ½, čaj ovocný

Pátek 23.10.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z pečené zeleniny (09), ozdoba polníček, čaj ovocný
Polévka	selská II. (06,09)
Hl. Jídlo	bezlepkový kuskus se zeleninou sypaný rostlinným sýrem, sterilovaná okurka (10), BIO mošt z Hraběšic/voda
OS	bezlepkový koláč s povidly, hrozny 50g, čaj ovocný

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo a těstoviny mají pouze ti, co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová