

JÍDELNÍ LÍSTEK 2.2.-6.2.2026

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 2.2.2026

Jarní prázdniny – vaříme pouze pro děti a zaměstnance MŠ a cizí strážníky na ZŠ Holečkova

RS	bezlepkové cereálie, čaj ovocný
Polévka	rychlá s vejci (03,09)
Hl. Jídlo	bezlepkové těstoviny s čočkovým rajčatovým ragú (06), mandarinka, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z paštiky, rajčátko, čaj ovocný

Úterý 3.2.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka vaječná (03,09), okurka, čaj ovocný
Polévka	z míchaných luštěnin (09)
Hl. Jídlo	rybí filé – sumeček z české farmy přírodní (04), brambory, mrkvový salát, minerálka/voda
OS	bezlepková bagetka, medová pomazánka, banán 50g, čaj ovocný

Středa 4.2.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka špenátová, mrkev, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s rýžovými těstovinami (09)
Hl. Jídlo	krutí játra na rostlinné smetaně (06), bezlepkové houskové knedlíky (03,06), jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový toastový chléb (06,13), rama s džemem, jablko, čaj ovocný

Čtvrtek 5.2.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka luštěninová, čaj ovocný
Polévka	dýňovo-mrkvový krém (09)
Hl. Jídlo	pečené masové kuličky (03), bramborová kaše z rostlinného mléka (06), ledový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka, pomazánka z tuňáka (04), kedluben, čaj ovocný

Pátek 6.2.2026

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka šunková pěna, ředkvička, čaj ovocný
Polévka	česneková s bramborem (09)
Hl. Jídlo	Indické butter chicken s rostlinnou smetanou (06), dušená rýže, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový koláč s povidly a bezlepkovou drobenkou (03,06), čaj ovocný

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strážníka jednotlivě. Bezlepkové pečivo mají pouze ti, co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová