

JÍDELNÍ LÍSTEK 2.3.-6.3.2026

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 2.3.2026

RS	bezlepkový makový závin (03,06), jablko, čaj ovocný
Polévka	květákový krém s bramborem (09)
Hl. Jídlo	rizoto s kuřecím masem a zeleninou, obloha z červené řepy, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z tuňáka (04), paprika, čaj ovocný

Úterý 3.3.2026

RS	puđink z rostlinného mléka (06,08), mangové pyré 30g, bezlepkové piškoty (03), čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s bezlepkovými těstovinami (09)
Hl. Jídlo	vepřový plátek na houbách, brambory, míchaný kompot, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový chléb (13), pomazánka luštěninová s vejci (03), okurka, čaj ovocný

Středa 4.3.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z paštiky, mrkev, čaj ovocný
Polévka	ze zeleného hrachu s bezlepkovými kuličkami (03,09)
Hl. Jídlo	bezlepkové těstoviny s omáčkou s omáčkou z karamelizované cibule (06), banán děti MŠ 1/2, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový toastový chléb (06,13), rama, ½ banánu, čaj ovocný

Čtvrtek 5.3.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z pečené dýně, hrachové klíčky, čaj ovocný
Polévka	zeleninový vývar s rýží a hráškem (09)
Hl. Jídlo	masové kuličky v rajčatové omáčce (03,06), bezlepkové houskové knedlíky (03,06), jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka, Perla, jablko, čaj ovocný

Pátek 6.3.2026

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka šunková pěna, rajčátka, čaj ovocný
Polévka	z bezlepkových vloček (09)
Hl. Jídlo	pečené nudličky z tresky tmavé (04), bramborová kaše z rostlinného mléka (06), okurkový salát, minerálka/voda
OS	bezlepkový chléb, šlehaná lučina, mrkev plátky, čaj ovocný

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo mají pouze ti, co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová