

JÍDELNÍ LÍSTEK 2.6.-6.6.2025

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 2.6.2025

RS	bezlepkové cereálie (13), mléko bez laktózy
Polévka	bramborová s pohankou (09)
Hl. Jídlo	bezlepkové těstoviny s boloňskou omáčkou, nektarinka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	chléb bezlepkový, perla s pažitkou, nektarinka, čaj ovocný

Úterý 3.6.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka vaječná (03), mrkev, čaj ovocný
Polévka	cizrnová (09)
Hl. Jídlo	rybí filé v bezlepkové strouhance (03,04), bramborová kaše z rostlinného mléka (06), okurkový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), čokoládová pomazánka, hrozny 50g, čaj ovocný

Středa 4.6.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z pečené zeleniny, okurka, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s bezlepkovými těstovinami (09)
Hl. Jídlo	svíčková z vepřového pečeně, omáčka z rostlinné smetany (06,09), bezlepkové houskové knedlíky (03,06), jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), rama plant, plátek bezlaktózového sýra, jablko, čaj ovocný

Čtvrtek 5.6.2025

RS	jednoporcová přesnídávka, kukuřičné plátky 2ks, čaj ovocný
Polévka	rajčatová s rýží (09)
Hl. Jídlo	pečené kuřecí steaky, šťouchané brambory, obloha kukuřice Bonduelle, minerálka
OS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z bezlaktózového sýra, rajčátka, čaj ovocný

Pátek 6.6.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z tuňáka, kedluben, čaj ovocný
Polévka	zeleninový vývar s bezlepkovým kapáním (03,09)
Hl. Jídlo	hrachová kaše, bezlepkový párek, bezlepkový chléb (06), sterilovaná okurka (10), bezlepkový moučník s ovocem a drobenkou děti MŠ NE (03,06), ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový moučník s ovocem a drobenkou (03,06), čaj ovocný

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová