

JÍDELNÍ LÍSTEK 20.10.-24.10.2025

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 20.10.2025

RS	jednoporcová dětská výživa, piškoty, čaj ovocný
Polévka	z bezlepkových vloček (09)
Hl. Jídlo	filé z lososa přírodní (04), brambory, ledový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z bezlaktózového sýra, rajčátko, čaj ovocný

Úterý 21.10.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka luštěninová, ředkvička, čaj ovocný
Polévka	drůbeží vývar s jáhlami (09)
Hl. Jídlo	Segedínský guláš, bezlepkové houskové knedlíky (03,06), jablko děti MŠ 1/2, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), pomazánkové máslo bez laktózy s tuňákem (04), jablko 1/2, čaj ovocný

Středa 22.10.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z paštiky, okurka, čaj ovocný
Polévka	z červené čočky (09)
Hl. Jídlo	kuřecí plátek přírodní, bramborová kaše z bezlaktózového mléka, broskvový kompot, neperlivá minerálka
OS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka borůvková, čaj ovocný

Čtvrtek 23.10.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z bezlaktózového tvarohu s vejci (03), kedluben, čaj ovocný
Polévka	dýňový krém s bramborem (09)
Hl. Jídlo	Srbské rizoto, sterilovaná okurka (10), hruška děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), rama, hruška, čaj ovocný

Pátek 24.10.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z pečené zeleniny, mrkev, čaj ovocný
Polévka	bramborová s luštěninami (09)
Hl. Jídlo	bezlepkové těstoviny s omáčkou z karamelizované cibule a sušených rajčat, 100% džus
OS	bezlepkový táč s tvarohem bez laktózy a povidly, hrozny 50g, čaj ovocný

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo mají pouze ti, co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová