

# JÍDELNÍ LÍSTEK 20.4.-24.4.2026

## DIETA s omezením lepku a bezmléčná

### Pondělí 20.4.2026

RS	bezlepkový koláček s meruňkovým džemem, ½ jablka, čaj ovocný
Polévka	selská II. (brambory+bezlepkové těstoviny) (06,09)
Hl. Jídlo	srbské rizoto sypané rostlinným sýrem (06), sterilovaná okurka (10), jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový chléb (13), rama se strouhanou mrkví, ½ jablka, čaj ovocný

### Úterý 21.4.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka s jarní cibulkou, rajčátko, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s bezlepkovými těstovinami (09)
Hl. Jídlo	kuře na paprice (06), bezlepkové houskové knedlíky (03,06), jablko děti MŠ NE, minerálka/voda
OS	bezlepková bagetka (13), rama, plátek rostlinného sýra (06), jablko, čaj ovocný

### Středa 22.4.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z pečené zeleniny (09), hrachové klíčky, čaj ovocný
Polévka	česneková s bramborem (09)
Hl. Jídlo	pečený karbanátek (03,06), bramborová kaše z rostlinného mléka (06), ledový salát, 100% džus/voda
OS	bezlepková bagetka (13), šlehaný rostlinný sýr, hrozny 50g, čaj ovocný

### Čtvrtek 23.4.2026

RS	puđink z rostlinného mléka (06), kompot broskve 30g, křehké plátky 4ks, čaj ovocný
Polévka	květákový krém s bramborem (09)
Hl. Jídlo	kuřecí steaky na divoko, dušená rýže, mrkvový salát s citronem, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový chléb (13), pomazánka vaječná (03), okurka, čaj ovocný

### Pátek 24.4.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z avokáda, mrkev, čaj ovocný
Polévka	z červené čočky (09)
Hl. Jídlo	vepřový plátek na kmínu, brambory, kukuřice bonduelle jako obloha, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), pomazánka z tuňáka (04), paprika, čaj ovocný

**Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo mají pouze ti, co nemůžou normální pečivo atp.**

**Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecckova.cz](http://www.sjholecckova.cz)**

**Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová**