

JÍDELNÍ LÍSTEK 21.9.-25.9.2026

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 21.9.2026

RS	kukuřičné lupínky, Alpro mléko mandlové (08)
Polévka	kulajda (koprová) (06,09)
Hl. Jídlo	bezlepkové těstoviny s omáčkou z Bio cuket (06) sypané rostlinným sýrem (06), banán všichni, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z tuňáka (04), okurka, čaj ovocný

Úterý 22.9.2026

RS	bezlepková bageta (13), šlehaná rama s džemem, švestka, čaj ovocný
Polévka	rajčatová s bezlepkovým kapáním (03,06,09)
Hl. Jídlo	nudličky z rybího filé přírodní (04), bramborová kaše z rostlinného mléka (06), ovocný salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z pečené zeleniny, kedluben, čaj ovocný

Středa 23.9.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka cizrnová, ozdoba salát polníček, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s rýží a hráškem (03,09)
Hl. Jídlo	svíčková na rostlinné smetaně (06,09), bezlepkové houskové knedlíky (03,06), brusinky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), rama, plátek rostlinného sýra (06), jablko, čaj ovocný

Čtvrtek 24.9.2026

RS	jáhlová kaše (06,08), kompot broskve, čaj ovocný
Polévka	z bezlepkových vloček s brambory a zeleninou (09)
Hl. Jídlo	čočka se zeleninou (09), vejce (03), bezlepkový chléb (13), sterilovaná okurka (10), švestky děti MŠ a ZŠ do 10let 1ks, ostatní 2ks, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), šlehaná rama s pažitkou, mrkev, čaj ovocný

Pátek 25.9.2026

RS	bezlepkový chléb (13), flora se strouhaným vejcem (03), rajčátka, čaj ovocný
Polévka	z červené čočky s jáhlami (09)
Hl. Jídlo	pečené kuře, šťouchané brambory, mrkvový salát s jablky, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková roláda, hrozny 50g, čaj ovocný

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo mají pouze ti, co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová