

JÍDELNÍ LÍSTEK 22.6.-26.6.2026

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 22.6.2026

RS	bezlepkový koláček (03,06), jablko, čaj ovocný
Polévka	česneková s bramborem a vejci (09)
Hl. Jídlo	kuře na paprice (06,08), bezlepkové těstoviny, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z tuňáka (04), zelenina, čaj ovocný

Úterý 23.6.2026

RS	krupicová kaše z rostlinného mléka (06,08), křehké plátky 2ks, čaj ovocný
Polévka	čočková (06,09)
Hl. Jídlo	smažený vepřový řízek (03,06), bramborová kaše z rostlinného mléka (06,08), ledový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z pečené červené řepy, hrachové klíčky, čaj ovocný

Středa 24.6.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka vaječná (03), zelenina, čaj ovocný
Polévka	drůbeží vývar s kuřecím masem a mrkví (09)
Hl. Jídlo	bezlepkové povidlové buchty (03,06), ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), rama, plátek šunky, čaj ovocný

Čtvrtek 25.6.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z rostlinného sýra s pažitkou (06), zelenina, čaj ovocný
Polévka	rajčatová s bezlepkovým kapáním (03,06,09)
Hl. Jídlo	dvoubarevné maso na divoko (06), dušená rýže, zeleninová obloha okurky a rajčátka z Haňovic, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový loupák (13), jahody 30g, čaj ovocný

Pátek 26.6.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z paštiky, zelenina, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s pohankou (09)
Hl. Jídlo	MŠ včetně zaměstnanců – obědový salát z bezlepkových těstovin se sušenými rajčaty a cizrnou, ovocná šťáva/voda ZŠ včetně zaměstnanců - bezlepková bageta s kuřecím masem a zeleninou s veganskou majonézou, balený nápoj
OS	bezlepková bagetka (13), pomazánka se strouhanou mrkví, zelenina, čaj ovocný

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo mají pouze ti, co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová