

JÍDELNÍ LÍSTEK 22.9.-26.9.2025

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 22.9.2025

RS	bezlepkové cereálie, bezlaktózové mléko
Polévka	kulajda (koprová) (03,06,09)
Hl. Jídlo	bezlepkový kuskus s cibulkou a zeleninou, ledový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Flora s tuňákem, okurka, čaj ovocný

Úterý 23.9.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z tvarohu bez laktózy s džemem, švestka, čaj ovocný
Polévka	rajčatová s bezlepkovým kapáním (09)
Hl. Jídlo	nudličky z rybího filé přírodní, bramborová kaše z bezlaktózového mléka, broskvový kompot, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z pečené zeleniny (09), kedluben, čaj ovocný

Středa 24.9.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka cizrnová, ředkvička, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s rýží a hráškem (09)
Hl. Jídlo	svíčková z vepřového masa na rostlinné smetaně (06,09), bezlepkové houskové knedlíky (03), brusinky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Rama plant, plátek bezlaktózového sýra, jablko, čaj ovocný

Čtvrtek 25.9.2025

RS	jáhlová kaše z bezlaktózového mléka, švestka, bezlepkové piškoty (03), čaj ovocný
Polévka	z bezlepkových vloček s brambory a zeleninou (09)
Hl. Jídlo	čočka se zeleninou (09), vejce (03), bezlepkový chléb (13), sterilovaná okurka (10), švestka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo, Perla s pažitkou, mrkev, čaj ovocný

Pátek 26.9.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka vaječná (03), rajčátko, čaj ovocný
Polévka	z červené čočky s jáhlami (09)
Hl. Jídlo	pečené kuře, šťouchané brambory, mrkvový salát s jablky, neperlivá minerálka
OS	bezlepkový muffin s drobenkou (03,06), čaj ovocný

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo mají pouze ti co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová