

JÍDELNÍ LÍSTEK 23.2.-27.2.2026

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 23.2.2026

RS	bezlepkové cereálie, čaj ovocný
Polévka	rajčatová s bezlepkovými vločkami (09)
Hl. Jídlo	bezlepkové těstoviny s omáčkou z cuket rostlinné smetany a rostlinného sýra (06,08), mandarinka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový chléb (13), rama, mandarinka, čaj ovocný

Úterý 24.2.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka špenátová, mrkev, čaj ovocný
Polévka	bramborová jarní (09)
Hl. Jídlo	kuřecí nudličky přírodní (06), dušená rýže, broskvový kompot, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka, perla, kedluben, čaj ovocný

Středa 25.2.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka vaječná (03), ředkvička, čaj ovocný
Polévka	kmínová s vejci (03,09)
Hl. Jídlo	pečený karbanátek (03,06), brambory, salát coleslaw, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový toastový chléb (06,13), medová pomazánka, ½ banánu, čaj ovocný

Čtvrtek 26.2.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z tuňáka (04), mrkev, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s masem a rýží (09)
Hl. Jídlo	domácí bezlepkové buchty s povidly, jablko děti MŠ NE, 100% džus/voda
OS	bezlepková bagetka, rama, plátek šunky, jablko, čaj ovocný

Pátek 27.2.2026

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka mrkvová, okurka, čaj ovocný
Polévka	brokolicový krém (09)
Hl. Jídlo	hovězí maso na kořenové zelenině (06,09), bramborová kaše z rostlinného mléka (06), ledový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková kobliha (03,06), jablko, čaj ovocný

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo mají pouze ti, co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová