

JÍDELNÍ LÍSTEK 23.3.-27.3.2026

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 23.3.2026

RS	bezlepkový koláček s džemem, jablko, čaj ovocný
Polévka	kmínová s vejci (03,09)
Hl. Jídlo	halušky se slaninou, dušené kysané zelí, jablko děti MŠ NE, minerálka/voda
OS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z tuňáka s jarní cibulkou (04), čaj ovocný

Úterý 24.3.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z pečené kořenové zeleniny, okurka, čaj ovocný
Polévka	čočková (09)
Hl. Jídlo	nudličky z vepřové panenky štěpánské (03,06), dušená rýže, ledový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka, šlehaný rostlinný sýr, mrkev, čaj ovocný

Středa 25.3.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka vaječná (03), okurka, čaj ovocný
Polévka	drůbeží s masem a mrkví (09)
Hl. Jídlo	bezlepkové ovocné knedlíky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka, rama, plátek šunky, jablko, čaj ovocný

Čtvrtek 26.3.2026

RS	rýžová kaše z rostlinného mléka (08), broskvový kompot, kukuřičné plátky 2ks, čaj ovocný
Polévka	krém z čerstvého hrášku (09)
Hl. Jídlo	pečený karbanátek nastavovaný (03,06), bramborová kaše z rostlinného mléka, hrachové klíčky, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový chléb (13), pomazánka luštěninová, kedluben, čaj ovocný

Pátek 27.3.2026

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z paštiky, rajčátka, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s bezlepkovými těstovinami (09)
Hl. Jídlo	kuře na paprice (06), bezlepkové těstoviny, banán děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka, Perla s pažitkou, banán, čaj ovocný

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo mají pouze ti, co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová