

JÍDELNÍ LÍSTEK 24.11.-28.11.2025

DIETA s omezením lepku a sníženým obsahem laktózy

Pondělí 24.11.2025

RS	jenoporcová dětská výživa, kukuřičné lupínky, čaj ovocný
Polévka	z bezlepkové krupice se zeleninou (09)
Hl. Jídlo	kuličky z mletého masa pečené (03), bramborová kaše z bezlaktózového mléka, zelenina na páře jako obloha, jednorpcová dětská výživa děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), pomazánkové máslo bez laktózy, paprika, čaj ovocný

Úterý 25.11.2025

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z avokáda, ředkvička, čaj ovocný
Polévka	drůbeží vývar s masem a mrkví (09)
Hl. Jídlo	bezlepkové buchtičky (03) s krémem z bezlaktózového mléka, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), rama, plátek šunky, jablko, čaj ovocný

Středa 26.11.2025

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z paštiky, kedluben, čaj ovocný
Polévka	fazolová (09)
Hl. Jídlo	kuře s rýží po řecku, ozdoba hrachové výhonky, neperlivá minerálka/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), šlehaný bezlaktózový sýr, mrkev, čaj ovocný

Čtvrtek 27.11.2025

RS	bezlepkový toastový chléb, pomazánka z bezlaktózového tvarohu s medem, hrozny 50g, čaj ovocný
Polévka	rajčatová s bezlepkovým kapáním (03,09)
Hl. Jídlo	vepřový řízek smažený (03), brambory, ledový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), rama, čaj ovocný

Pátek 28.11.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z tuňáka (04), rajčátko, čaj ovocný
Polévka	česneková s bramborem a vejci (03,09)
Hl. Jídlo	krůtí kostky na zelenině (06,09), bezlepkové těstoviny, mandarinka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	domácí bezlepková buchta s povidly (03,06), mandarinka, čaj ovocný

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo mají pouze ti, co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová