

JÍDELNÍ LÍSTEK 24.3.-28.3.2025

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 24.3.2025

RS	bezlepkové cereálie, Alpro mléko mandlové (08)
Polévka	z bezlepkové krupice (06,09)
Hl. Jídlo	halušky se slaninou (03), dušené kysané zelí, jednoporcová přesnídávka děti MŠ NE, minerálka
OS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z tuňáka s jarní cibulkou (04), paprika, čaj ovocný

Úterý 25.3.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z pečené zeleniny (09), okurka, čaj ovocný
Polévka	čočková (09)
Hl. Jídlo	hovězí kostky štěpánské (03,06), dušená rýže s bulgurem, ledový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), šlehaný bezlaktózový sýr, mrkev, čaj ovocný

Středa 26.3.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka vaječná (04), rajčátko, čaj ovocný
Polévka	drůbeží s masem a mrkví (09)
Hl. Jídlo	bezlepkové knedlíky s ovocem (03,06), jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Perla, plátek šunky, jablko, čaj ovocný

Čtvrtek 27.3.2025

RS	rýžová kaše (06), broskvový kompot, kukuřičné plátky 2ks, čaj ovocný
Polévka	hráškový krém (06,09)
Hl. Jídlo	pečený karbanátek nastavovaný (03,06), bramborová kaše z rostlinného mléka (06), hrachové klíčky, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka luštěninová, ředkvička, čaj ovocný

Pátek 28.3.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z paštiky, kedluben, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s pohankou (09)
Hl. Jídlo	kuře na paprice (06), bezlepkové těstoviny, mandarinka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková kobliha (03,06), mandarinka, čaj ovocný

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

Dietní kuchařka: Marie Kolářová