

JÍDELNÍ LÍSTEK 25.5.-29.5.2026

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 25.5.2026

RS	bezlepkový koláček (03,06), čaj ovocný
Polévka	z bezlepkové krupice s vejci (03,09)
Hl. Jídlo	hovězí guláš (06), bezlepkový chléb (13), bezlepkový koláček jako dezert děti MŠ NE, minerálka
OS	bezlepková vecka (13), rama s pažitkou, rajčátka z Haňovic 30g, čaj ovocný

Úterý 26.5.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka vaječná (03), kedluben, čaj ovocný
Polévka	hrachová (09)
Hl. Jídlo	kuřecí medailonky s mandlemi (08), dušená rýže, ovocný salát (jablka, mango, hrozny), ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), perla s tuňákem, okurka, čaj ovocný

Středa 27.5.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z pečené zeleniny, polníček, čaj ovocný
Polévka	květákově-brokolicevý krém (09)
Hl. Jídlo	mletý řízek (03,06), brambory, salát coleslaw, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový toastový chléb (13), šlehaný rostlinný sýr (06), paprika, čaj ovocný

Čtvrtek 28.5.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z rostlinného sýra (06), mrkev, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s masem a bezlepkovým těstovinami (09)
Hl. Jídlo	bezlepkové knedlíky s ovocem sypané cukrem, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), šunková pěna, jablko, čaj ovocný

Pátek 29.5.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z avokáda, ředkvička, čaj ovocný
Polévka	bramborová (09)
Hl. Jídlo	vepřové nudličky z panenky, bramborová kaše z rostlinného mléka (06,08), okurkový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), perla, hrozny 50g, čaj ovocný

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo mají pouze ti, co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová