

JÍDELNÍ LÍSTEK 26.1.-30.1.2026

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 26.1.2026

RS	dětská výživa, ½ bezlepkové bagetky (13), čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s rýží a hráškem (09)
Hl. Jídlo	vepřové výpečky, dušený špenát (03,06), bramborové knedlíky, jednorpcová dětská výživa děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový chléb (13), Perla, paprika, čaj ovocný

Úterý 27.1.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z pečené zeleniny (09), ředkvička, čaj ovocný
Polévka	frankfurtská s bramborem (06,09)
Hl. Jídlo	bezlepkové těstoviny s mákem, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový chléb (06), Rama, plátek šunky, jablko, čaj ovocný

Středa 28.1.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka droždová, mrkev, čaj ovocný
Polévka	z červené čočky (09)
Hl. Jídlo	rizoto z kuřecího masa se zeleninou, ledový salát, minerálka/voda
OS	bezlepková bagetka (13), Flora, kedluben, čaj ovocný

Čtvrtek 29.1.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z tuňáka (04), okurka, čaj ovocný
Polévka	rajčatová s bezlepkovými ovesnými vločkami (06,09)
Hl. Jídlo	sekaná pečeně (03,06), bramborová kaše z rostlinného mléka (06,08), broskvový kompot, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový toustový chléb (13), ovocná pomazánka, mandarinka, čaj ovocný

Pátek 30.1.2026

Pololetní prázdniny – vaříme pouze pro děti v MŠ

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka vaječná (03), rajčátko, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s masem a rýží (09)
Hl. Jídlo	bezlepkové těstoviny se sušenými rajčaty a červenou čočkou, kyselá okurka (10), ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková kobliha (03,06), čaj ovocný

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo mají pouze ti, co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová