

JÍDELNÍ LÍSTEK 26.10.-30.10.2026

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 26.10.2026

RS	kaše z bezlepkové krupice a rostlinného mléka (06,08), kompot broskve, křehké plátky 2ks, čaj ovocný
Polévka	květákové brokolicový krém (06,09)
Hl. Jídlo	sekaná pečeně (03,06), bramborová kaše z rostlinného mléka (06), ledový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový chléb (13), rama s pažitkou, okurka 50g, čaj ovocný

Úterý 27.10.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z pečené zeleniny, ozdoba hrachové klíčky, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s bezlepkovými těstovinami (09)
Hl. Jídlo	hovězí guláš s fazolemi (06), bezlepkový chléb (13), jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), šlehaný rostlinný sýr (06), jablko, čaj ovocný

Středa 28.10.2026

RS	*
Polévka	Státní svátek – Den vzniku samostatného československého státu
Hl. Jídlo	*
OS	*

Čtvrtek 29.10.2026

Podzimní prázdniny – žáci a zaměstnanci všech stravovaných ZŠ jsou automaticky odhlášeni.

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z tuňáka (04), kedluben 50g, čaj ovocný
Polévka	z míchaných luštěnin (09)
Hl. Jídlo	čočkový dhal (06,08), dušená rýže, kukuřice Bonduelle, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), perla s tuňákem (04), jablko ½, čaj ovocný

Pátek 23.10.2026

Podzimní prázdniny – žáci a zaměstnanci všech stravovaných ZŠ jsou automaticky odhlášeni.

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka vaječná (03), rajčátka z Haňovic 30g, čaj ovocný
Polévka	česneková s bramborem (09)
Hl. Jídlo	vepřové nudličky maďarské (06), bezlepkové těstoviny, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový drobenkový rohlík (03,06), hrozny 50g, čaj ovocný

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo a těstoviny mají pouze ti, co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová