

JÍDELNÍ LÍSTEK 27.10.-31.10.2025

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 27.10.2025

UPOZORNĚNÍ – Podzimní prázdniny – žáci a zaměstnanci všech stravovaných ZŠ jsou automaticky odhlášeni!

RS	bezlepkové cereálie, mléko bez laktózy
Polévka	hovězí vývar s bezlepkovými těstovinami (09)
Hl. Jídlo	zeleninové rizoto, červená řepa, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), pomazánkové máslo bez laktózy s pažitkou, okurka, čaj ovocný

Úterý 28.10.2025

RS	*
Polévka	Státní svátek – Den vzniku samostatného československého státu
Hl. Jídlo	*
OS	*

Středa 29.10.2025

UPOZORNĚNÍ – Podzimní prázdniny – žáci a zaměstnanci všech stravovaných ZŠ jsou automaticky odhlášeni!

RS	jáhlová kaše, kompot broskve, čaj ovocný
Polévka	květákově-brokolicev krém (09)
Hl. Jídlo	pečený karbanátek (mleté maso+luštěniny), bramborová kaše z bezlaktózového mléka, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), šlehaný sýr bez laktózy, čaj ovocný

Čtvrtek 30.10.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z tuňáka (04), kedluben, kedluben, čaj ovocný
Polévka	z míchaných luštěnin (09)
Hl. Jídlo	smažený kuřecí řízek (03,06), brambory, okurkový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), rama, plátek šunky, jablko 1/2, čaj ovocný

Pátek 31.10.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka vaječná (03), rajčátko, čaj ovocný
Polévka	česneková s bramborem (09)
Hl. Jídlo	vepřové nudličky maďarské, bezlepkové těstoviny, bezlepkový piškot (03,06) děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový piškot (03,06), čaj ovocný

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo mají pouze ti, co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová