

JÍDELNÍ LÍSTEK 27.4.-1.5.2026

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 27.4.2026

RS	jednoporcová přesnídávka, kukuřičné plátky 4ks, čaj ovocný
Polévka	rajčatová s bezlepkovými ovesnými vločkami (06,09)
Hl. Jídlo	bezlepkové těstoviny s cuketovou omáčkou sypané rostlinným sýrem (06), jednoporcová přesnídávka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový chléb (13), rama se strouhaným vejcem (03), okurka, čaj ovocný

Úterý 28.4.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka cizrnová, mrkev, čaj ovocný
Polévka	brokolicový krém (09)
Hl. Jídlo	smažený vepřový řízek (03,06), šťouchané brambory, broskvový kompot, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), rama, jablko, čaj ovocný

Středa 29.4.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z pečené červené řepy (09), hrachové klíčky, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s bezlepkovými těstovinami (09)
Hl. Jídlo	pečené kuřecí steaky, dušená rýže, okurkový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), šlehaný rostlinný sýr, kedluben, čaj ovocný

Čtvrtek 30.4.2026

RS	bezlepkový chléb, pomazánka s pečeným česnekem, rajčátka na váhu, čaj ovocný
Polévka	fazolová (09)
Hl. Jídlo	treska tmavá pečená (04), bramborová kaše z rostlinného mléka (06), obloha cherry rajčátka děti MŠ NE, minerálka/voda
OS	domácí bezlepkový loupáček (03,06), čaj ovocný

Pátek 1.5.2026

RS	*
Polévka	Státní svátek – Svátek práce
Hl. Jídlo	*
OS	*

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo mají pouze ti, co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová