

JÍDELNÍ LÍSTEK 28.9.-2.10.2026

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 28.9.2026

RS	*
Polévka	Státní svátek – Den české státnosti
Hl. Jídlo	*
OS	*

Úterý 29.9.2026

RS	jednoporcová přesnídávka, kukuřičné plátky 4ks, čaj ovocný
Polévka	květákově-brokolicevý krém (06,09)
Hl. Jídlo	bezlepkové těstoviny s boloňskou omáčkou sypané rostlinným sýrem (06,09), jedenporcová přesnídávka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový chléb (13), rama, okurka, čaj ovocný

Středa 30.9.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z tuňáka (04), kedluben, čaj ovocný
Polévka	česneková s bramborem a vejci (03,09)
Hl. Jídlo	smažené kuřecí stripsy (03,06), bramborová kaše z rostlinného mléka (06,08), okurkový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), Flora s pažitkou, paprika, čaj ovocný

Čtvrtek 1.10.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z paštiky, mrkev, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s masem a rýží (09)
Hl. Jídlo	tvarohové knedlíky bezlepkové (06), rostlinná smetana (06), jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový chléb (13), rama, plátek šunky, jablko, čaj ovocný

Pátek 2.10.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z pečené červené řepy, ozdoba hrachové klíčky, čaj ovocný
Polévka	čočková se zeleninou (09)
Hl. Jídlo	závitek z vepřové pečeně (03,06), brambory, obloha cherry rajčátka, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bublanina (03,06,08), hrozny 50g, čaj ovocný

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo a těstoviny mají pouze ti, co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová