

JÍDELNÍ LÍSTEK 29.9.-3.10.2025

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 29.9.2025

RS	bezlaktózový jogurt, kukuřičné plátky 2ks, čaj ovocný
Polévka	bramborová s pohankou (09)
Hl. Jídlo	bezlepkové špagety s boloňskou omáčkou (09), bezlaktózový jogurt děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), pomazánkové máslo bez laktózy, ředkvička, okurka, čaj ovocný

Úterý 30.9.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z paštiky, rajčátko, čaj ovocný
Polévka	čočková se zeleninou (09)
Hl. Jídlo	kuřecí nudličky na divoko, dušená rýže, okurkový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Perla s džemem, nektarinka na váhu 50g, čaj ovocný

Středa 1.10.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z tuňáka (04), kedluben, čaj ovocný
Polévka	česneková polévka s vejci (03,09)
Hl. Jídlo	smažené kuřecí kousky (03,06), bramborová kaše z mléka bez laktózy, ovocný salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Flora s pažitkou, čaj ovocný

Čtvrtek 2.10.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka luštěninová (03), mrkev, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s masem a rýžovými těstovinami (09)
Hl. Jídlo	bramborové knedlíky ovocné, zakysaná smetana bez laktózy, jablko děti MŠ NE, neperlivá minerálka
OS	bezlepkové pečivo, Rama plant, plátek šunky, jablko, čaj ovocný

Pátek 3.10.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z pečené červené řepy, paprika, čaj ovocný
Polévka	květákově brokolicev krém (09)
Hl. Jídlo	záhorácký závitek, brambory, obloha z cherry rajčátek, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový loupák (03,06), čaj ovocný

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo mají pouze ti co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová