

JÍDELNÍ LÍSTEK 3.3.-7.3.2025

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 3.3.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka tuňáková (04), paprika, čaj ovocný
Polévka	květákový krém s bramborem (06,09)
Hl. Jídlo	rizoto s kuřecím masem a zeleninou, obloha z červené řepy, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Perla, rajčátko, čaj ovocný

Úterý 4.3.2025

RS	jáhlová kaše (08), jahodový kompot, kukuřičné plátky 2ks, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s bezlepkovými těstovinami (09)
Hl. Jídlo	vepřový plátek na houbách (06), brambory, mrkvový salát s jablky, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka luštěninová s vejci (03), okurka, čaj ovocný

Středa 5.3.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z paštiky, mrkev, čaj ovocný
Polévka	z červené čočky (09)
Hl. Jídlo	bezlepkové těstoviny aglio e olio, bezlepkový muffin děti MŠ NE (03,06), ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový muffin (03,06), hrozny 50g, čaj ovocný

Čtvrtek 6.3.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z pečené dýně, čaj ovocný
Polévka	zeleninový vývar s rýží a hráškem (09)
Hl. Jídlo	masové kuličky v rajčatové omáčce (06,09), houskové knedlíky (03,06), jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka, Rama plant, plátek bezlaktózového sýra, jablko, čaj ovocný

Pátek 7.3.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), šunková pěna, ředkvička, čaj ovocný
Polévka	z bezlepkových vloček (06,09)
Hl. Jídlo	pečené nudličky z tresky tmavé (04), bramborová kaše z rostlinného mléka (06), míchaný kompot, minerálka
OS	maková buchta (, hrozny 50g, čaj ovocný

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

Dietní kuchařka: Marie Kolářová