

JÍDELNÍ LÍSTEK 30.3.-3.4.2026

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 30.3.2026

RS	jednoporcová dětská výživa, křehké plátky 4ks, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s rýžovými těstovinami (09)
Hl. Jídlo	bezlepkové těstoviny s boloňskou omáčkou (06,09) sypané rostlinným sýrem, jednorcová dětská výživa děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z tuňáka (04), okurka, čaj ovocný

Úterý 31.3.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka šunková pěna, kedluben, čaj ovocný
Polévka	gulášová (09)
Hl. Jídlo	bezlepková krupicová kaše sypaná kakaem (08), banán děti MŠ NE, minerálka/voda
OS	bezlepková bagetka, rostlinný sýr (06), banán, čaj ovocný

Středa 1.4.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z pečené dýně, hrachové klíčky, čaj ovocný
Polévka	cizrnová (09)
Hl. Jídlo	nudličky z lososa přírodní (04), bramborová kaše z rostlinného mléka (08), broskvový kompot, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový chléb (13), rama se strouhaným rostlinným sýrem (06), mrkev, čaj ovocný

Čtvrtek 2.4.2026 - Velikonoční prázdniny

Vaříme pouze pro děti a zaměstnance MŠ a cizí strážníky na ZŠ Holečkova

RS	bezlepkový chléb (13), rama s paštikou, rajčátka, čaj ovocný
Polévka	brokolicový krém (09)
Hl. Jídlo	vepřový plátek na houbách, dušený bulgur, mrkvový salát s pomeranči, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový toastový chléb (13), pomazánka vaječná (03), paprika, čaj ovocný

Pátek 3.4.2026

RS	*
Polévka	Státní svátek – Velký pátek
Hl. Jídlo	*
OS	*

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strážníka jednotlivě. Bezlepkové pečivo mají pouze ti, co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová