

JÍDELNÍ LÍSTEK 31.3.-4.4.2025

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 31.3.2025

RS	jednoporcová přesnídávka, kukuřičné plátky, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s rýžovými těstovinami (09)
Hl. Jídlo	boloňská omáčka s hovězím masem (06,09), bezlepkové těstoviny, jednoporcová přesnídávka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z tuňáka (04), rajčátko, čaj ovocný

Úterý 1.4.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), šunková pěna, ředkvička, čaj ovocný
Polévka	gulášová (09)
Hl. Jídlo	rýžová kaše z rostlinného mléka sypaná grankem, jablko děti MŠ NE, minerálka/voda
OS	bezlepková bagetka (13), bezlaktózový tavený sýr, jablko, čaj ovocný

Středa 2.4.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z pečené zeleniny (09), hrachové klíčky, čaj ovocný
Polévka	cizrnová (06,09)
Hl. Jídlo	nudličky z rybího filé přírodní (04), bramborová kaše z rostlinného mléka (06), broskvový kompot, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka vaječná (03), kedluben, čaj ovocný

Čtvrtek 3.4.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka luštěninová, mrkev, čaj ovocný
Polévka	polévka bramborová s kukuřičnými vločkami (06,09)
Hl. Jídlo	kuře na rostlinné smetaně (06,08), bezlepkové houskové knedlíky (03,06), 100% džus
OS	bezlepkové pečivo (13), Flora, plátek bezlaktózového sýra, čaj ovocný

Pátek 4.4.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z paštiky, okurka, čaj ovocný
Polévka	špenátová s bezlepkovými kuličkami (09)
Hl. Jídlo	vepřový plátek na kmínu, dušená rýže, mrkvový salát s pomeranči, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový piškot (03,06), čaj ovocný

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová