

JÍDELNÍ LÍSTEK 4.5.-8.5.2026

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 4.5.2026

RS	bezlepkový koláč, hrozny 50g, čaj ovocný
Polévka	z bezlepkových vloček (06,09)
Hl. Jídlo	sekaná pečeně (03,06), brambory, šopský salát z rostlinným sýrem, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový chléb (13), rama, plátek rostlinného sýra, polníček, čaj ovocný

Úterý 5.5.2026

RS	jednoporcová přesnídávka, kukuřičné plátky 4ks, čaj ovocný
Polévka	hrstková (09)
Hl. Jídlo	krutí nudličky na divoko, dušená rýže, ledový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový chléb (13), pomazánka celerová s vejci (03,09), čaj ovocný

Středa 6.5.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z tuňáka (04), kedluben, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s rýžovými těstovinami (09)
Hl. Jídlo	svíčková z vepřové pečeně s omáčkou z rostlinné smetany (06), bezlepkové houskové knedlíky (06), brusinky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), rama, jablko, čaj ovocný

Čtvrtek 7.5.2026

RS	bezlepkový chléb, pomazánka z pečené červené řepy, okurka, čaj ovocný
Polévka	rajčatová s bezlepkovým kapáním (03,09)
Hl. Jídlo	treska v bezlepkové strouhance smažená (03,04), bramborová kaše z rostlinného mléka (06), ovocný salát (jablka, mango, pomeranče), ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková vecka, flora s pažitkou, rajčátka z Haňovic 30g na dítě, čaj ovocný

Pátek 8.5.2026

RS	*
Polévka	Státní svátek – Den vítězství
Hl. Jídlo	*
OS	*

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo mají pouze ti, co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová