

JÍDELNÍ LÍSTEK 5.1.-9.1.2026

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 5.1.2026

RS	dětská výživa, bezlepková bagetka (06), čaj ovocný
Polévka	zimní zeleninová s bezlepkovými vločkami (09)
Hl. Jídlo	bezlepkové špagety, boloňská omáčka (09), mandarinka všichni, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový chléb (13), rama s pažitkou, paprika, čaj ovocný

Úterý 6.1.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka drožděvá (03), rajčátko, čaj ovocný
Polévka	z míchaných luštěnin (09)
Hl. Jídlo	nudličky z rybího filé přírodní (04), bramborová kaše z rostlinného mléka (06), ledový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), rama, paštika, mrkev, čaj ovocný

Středa 7.1.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka cizrnová, kedluben, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s bezlepkovými těstovinami (09)
Hl. Jídlo	hovězí guláš, bezlepkové houskové knedlíky (03,06), jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový toastový chléb (13), pomazánka z tuňáka (04), jablko, čaj ovocný

Čtvrtek 8.1.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka vaječná (03), ředkvička, čaj ovocný
Polévka	špenátová (09)
Hl. Jídlo	kuřecí steaky přírodní, dušená rýže, kukuřice Bonduelle jako obloha, minerálka
OS	bezlepková bagetka (13), rama, okurka, čaj ovocný

Pátek 9.1.2026

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka brokolicová, mrkev, čaj ovocný
Polévka	kmínová s bezlepkovým kapáním (06,09)
Hl. Jídlo	hrachová kaše, vídeňský párek, sterilovaná okurka (10), bezlepkový chléb (13), banán děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková kobliha s džemem (03,06), banán, čaj ovocný

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo mají pouze ti, co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová