

JÍDELNÍ LÍSTEK 5.10.-9.10.2026

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 5.10.2026

RS	křehké plátky 4ks, hrozny 50g, čaj ovocný
Polévka	z bezlepkové krupice se zeleninou (09)
Hl. Jídlo	rybí filé v bezlepkové strouhance (03,04,06), bramborová kaše z rostlinného mléka (06,08), ledový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z paštiky, okurka 50g, čaj ovocný

Úterý 6.10.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka vaječná (03), polníček jako ozdoba, čaj ovocný
Polévka	zeleninový krém s bramborem (06,09)
Hl. Jídlo	vepřový plátek na kmínu (06), dušená rýže, broskvový kompot, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), rama, plátek rostlinného sýra (06), mrkev 50g, čaj ovocný

Středa 7.10.2026

RS	kukuřičné lupínky, ½ banánu, čaj ovocný
Polévka	bramborová nezahuštěná (09)
Hl. Jídlo	hrachová kaše, vídeňský párek, sterilovaná okurka (10), bezlepkový chléb (13), banán děti MŠ ½, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková veka (13), Perla s jarní cibulkou, rajčátka z Haňovic 30g, čaj ovocný

Čtvrtek 8.10.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z tuňáka (04), paprika 50g, čaj ovocný
Polévka	dýňový krém (09)
Hl. Jídlo	hovězí kostky cikánské (06), brambory, obloha kukuřice Bonduelle, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový toastový chléb (13), čokoládová pomazánka, ovoce 50g, čaj ovocný

Pátek 9.10.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z paštiky, kedluben 50g, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s bezlepkovými těstovinami (09)
Hl. Jídlo	kuře na rostlinné smetaně (06), bezlepkové houskové knedlíky (03,06), jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková kobliha (03,06), jablko, čaj ovocný

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo a těstoviny mají pouze ti, co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová