

JÍDELNÍ LÍSTEK 6.10.-10.10.2025

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 6.10.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z bezlaktózového tvarohu s cizrnou, ředkvička, čaj ovocný
Polévka	z bezlepkové krupice se zeleninou (09)
Hl. Jídlo	rybí filé smažené (03), bramborová kaše z bezlaktózového mléka, mrkvový salát s citronem, neperlivá minerálka/ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), rama, hrozny 50g, čaj ovocný

Úterý 7.10.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka vaječná, okurka, čaj ovocný
Polévka	zeleninový krém s bramborem (09)
Hl. Jídlo	vepřový plátek na paprikách, dušená rýže, obloha kukuřice Bonduelle, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Perla, plátek bezlaktózového sýra, mrkev, čaj ovocný

Středa 8.10.2025

RS	kukuřičné lupínky, ½ banánu, čaj ovocný
Polévka	bramborová nezahuštěná (09)
Hl. Jídlo	hrachová kaše, bezlepkový párek, sterilovaná okurka (10), bezlepkový chléb (13), banán děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), bezlaktózové pomazánkové máslo s jarní cibulkou, okurka, čaj ovocný

Čtvrtek 9.10.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z tuňáka (04), paprika, čaj ovocný
Polévka	dýňový krém (09)
Hl. Jídlo	hovězí kostky přírodní, brambory, ovocný salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), čokoládová pomazánka, hruška ½, čaj ovocný

Pátek 10.10.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z paštiky, kedluben, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s bezlepkovými těstovinami (09)
Hl. Jídlo	kuře na paprice (06), bezlepkové houskové knedlíky (03), jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková kobliha (03,06), jablko, čaj ovocný

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo mají pouze ti, co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová