

# JÍDELNÍ LÍSTEK 6.4.-10.4.2026

## DIETA s omezením lepku a bezmléčná

### Pondělí 6.4.2026

RS  
Polévka Státní svátek – Velikonoční pondělí  
Hl. Jídlo  
OS

### Úterý 7.4.2026

RS bezlepkový makový závin (06), jablko ½, čaj ovocný  
Polévka bramborová (09)  
Hl. Jídlo rizoto s kuřecím masem a zeleninou sypané rostlinným sýrem (06), salát z červeného zelí a řepy, 100% džus  
OS bezlepkový chléb (13), šlehaný rostlinný sýr (06), jablko 1/2, čaj ovocný

### Středa 8.4.2026

RS bezlepkový chléb (13), pomazánka brokolicevá, mrkev, čaj ovocný  
Polévka hovězí vývar s bezlepkovými těstovinami (09)  
Hl. Jídlo fazolový guláš s hovězím masem (06), bezlepkový chléb (13), jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda  
OS bezlepková bagetka (13), rama, jablko, čaj ovocný

### Čtvrtek 9.4.2026

RS bezlepkový chléb (13), pomazánka vaječná (03), rajčátko, čaj ovocný  
Polévka z bezlepkových vloček (09)  
Hl. Jídlo masové kuličky pečené (03,06), bramborová kaše z rostlinného mléka, okurkový salát, ovocná šťáva/voda  
OS bezlepkový toastový chléb (13), Flora, plátek rostlinného sýra (06), paprika, čaj ovocný

### Pátek 10.4.2026

RS bezlepkový chléb (13), pomazánka z pečené papriky, hrachové klíčky, čaj ovocný  
Polévka rajčatová s bezlepkovými těstovinami (09)  
Hl. Jídlo pečené kuřecí steaky, dušená rýže, broskvový kompot, minerálka  
OS bezlepková bagetka (13), čokoládová pomazánka, hrozny 50g, čaj ovocný

**Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo mají pouze ti, co nemůžou normální pečivo atp.**

**Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholeckova.cz](http://www.sjholeckova.cz)**

**Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová**