

JÍDELNÍ LÍSTEK 7.4.-11.4.2025

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 7.4.2025

RS	bezlepkové cereálie, alpro mléko mandlové (08)
Polévka	bramborová (09)
Hl. Jídlo	pohanka s kuřecím masem a zeleninou, obloha z červené řepy, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Perla, paprika, čaj ovocný

Úterý 8.4.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), Flora, jablko, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s těstovinami (09)
Hl. Jídlo	fazolový guláš s hovězím masem (06), bezlepkové pečivo (13), jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z paštiky, okurka, čaj ovocný

Středa 9.4.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka vaječná (04), kedluben, čaj ovocný
Polévka	jáhlová (09)
Hl. Jídlo	masové kuličky pečené (03,06), bramborová kaše z rostlinného mléka (06), ledový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), Rama plant, plátek bezlaktózového sýra, čaj ovocný

Čtvrtek 10.4.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka luštěninová, mrkev, čaj ovocný
Polévka	polévka rajčatová s bezlepkovými těstovinami (06,09)
Hl. Jídlo	pečené kuřecí steaky, dušená rýže, broskvový kompot, minerálka
OS	bezlepkové pečivo (13), čokoládová pomazánka, banán 50g, čaj ovocný

Pátek 11.4.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka brokolicová, ředkvička, čaj ovocný
Polévka	z míchaných luštěnin (09)
Hl. Jídlo	vepřový plátek na kmínu, mrkvový perkelt, brambory, 100% džus
OS	bezlepková bublanina (03,06), čaj ovocný

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová