

JÍDELNÍ LÍSTEK 7.9.-11.9.2026

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 7.9.2026

RS	bezlepkový závin (06,13), banán ½, čaj ovocný
Polévka	bramborová s pohankou (09)
Hl. Jídlo	bezlepkové těstoviny carbonara (vejce, slanina, rostlinná smetana) (03,06,08) sypané rostlinným sýrem (06), banán děti MŠ ½, ovocná šťáva
OS	bezlepkový chléb (13), rostlinná pomazánka s pažitkou, rajčátka, čaj ovocný

Úterý 8.9.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z rostlinného tvarohu s vejci (03,06), kedluben, čaj ovocný
Polévka	zeleninový vývar s rýží (09)
Hl. Jídlo	masové kuličky v rajčatové omáčce (09), bezlepková houskové knedlíky, jablko dětí MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bageta (13), rama, plátek rostlinného sýra (06), jablko, čaj ovocný

Středa 9.9.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka brokolicová, mrkev, čaj ovocný
Polévka	čočková (09)
Hl. Jídlo	smažená treska (03,04,06), bramborová kaše z rostlinného mléka (06,08), ledový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), pomazánka z tuňáka (04), kedluben, čaj ovocný

Čtvrtek 10.9.2026

RS	rýžová kaše (06,08), jahodový kompot, kukuřičné plátky 2ks, čaj ovocný
Polévka	dýňový krém s bramborem (09)
Hl. Jídlo	vepřový plátek na houbách (06), dušená rýže, mrkvový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), pomazánka z červené řepy, ozdoba polníček, čaj ovocný

Pátek 11.9.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z rostlinného sýra (06), okurka, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s rýžovými těstovinami (09)
Hl. Jídlo	kuřecí nudličky na kari (06), brambory, bezlepkový piškot s ovocem dětí MŠ NE (03,06), ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový piškot s ovocem (03, 06), čaj ovocný

Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo mají pouze ti, co nemůžou normální pečivo atp.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová