

# JÍDELNÍ LÍSTEK 8.6.-12.6.2026

## DIETA s omezením lepku a bezmléčná

### Pondělí 8.6.2026

RS	bezlepkový makový závin (06,09), jablko, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar a bezlepkovým kuskusem (09)
Hl. Jídlo	vepřové výpečky, dušený špenát (03), bezlepkové bramborové knedlíky (03,06), jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový chléb (13), rama s tuňákem (03), zelenina, čaj ovocný

### Úterý 9.6.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka škvarková (03,10), zelenina, čaj ovocný
Polévka	selská II. (brambory, bezlepkové těstoviny) (09)
Hl. Jídlo	rizoto z kuřecího masa a zeleniny, ledový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), rama s pažitkou, zelenina, čaj ovocný

### Středa 10.6.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka celerová s vejci (03,09), zelenina, čaj ovocný
Polévka	gulášová (09)
Hl. Jídlo	krupicová kaše z bezlepkové krupice a rostlinného mléka (06,08), banán děti MŠ NE, 100%/voda
OS	bezlepková bagetka (13), rama, plátek šunky, banán, čaj ovocný

### Čtvrtek 11.6.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka z rostlinného sýra, zelenina, čaj ovocný
Polévka	dýňový krém s červenou čočkou (09)
Hl. Jídlo	sekaná pečeně (03,06), bramborová kaše z rostlinného mléka (06,08), ovocný salát (hrozny, jablka, mango), ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková veka (13), perla, hrachové klíčky, čaj ovocný

### Pátek 12.6.2026

RS	bezlepkový chléb (13), pomazánka luštěninová, zelenina, čaj ovocný
Polévka	česneková s bramborem (09)
Hl. Jídlo	kuřecí steaky maďarské, bezlepkové těstoviny, RAW jablečná tyčinky, minerálka/voda
OS	RAW jablečná tyčinky, bezlepková bagetka ½ (13), čaj ovocný

**Jídelní lístek je uvedený pro oba druhy a kombinace diet. Jídlo je pak připravováno pro každého strávnicka jednotlivě. Bezlepkové pečivo mají pouze ti, co nemůžou normální pečivo atp.**

**Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholeckova.cz](http://www.sjholeckova.cz)**

**Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová**